

جلسه آموزش خانواده خانم دکتر صابری با عنوان « زیست عفیانه »

جلسه آموزش خانواده روز سه شنبه ۱۴۰۲/۱۰/۱۲ ساعت ۱۸:۳۰ الی ۱۹:۳۰ با حضور سرکار خانم دکتر صابری با موضوع زیست عفیانه برگزار گردید.

خلاصه مطالب مطرح شده در این جلسه به شرح ذیل می باشد:

مفهوم زیست عفیانه راهبردی است و پهنه وسیعی را در بر می گیرد.

➤ زیست عفیانه حوزه های مختلفی را در بر می گیرد از جمله سلامت، اشتغال، رسانه و محتوا، مد و لباس، سبک زندگی، خانواده، تفریح و سرگرمی و زیست شهری

زیست عفیانه در یک فرآیند رشدی و به ترتیبی حاصل می شود. برای اینکه بتوانیم زیست عفیانه داشته باشیم باید سبک زندگی ما، اسلامی باشد و برای این باید باورها و ارزش های بنیادی دینی در فرد نهادینه شود و به صورت الگوهای رفتاری در تصمیمات مهم فردی و اجتماعی او انتقال پیدا کند.

زیست عفیانه به این معنی است هر فردی برای خود یک چهارچوب رفتاری و نوعی سیستم خودکنترلی قائل باشد. یک انسان سالم باید بتواند اهداف خود را به صورت هوشمند کنترل کند.

این اهداف به گونه ای تنظیم شده است که برای او منافی را در پی داشته باشد و مضراتی را از زندگی او دفع کند. به نوعی شبیه همان رفتار تقوا محوری است که در مضامین اسلامی به آن اشاره شده است.

عفاف، قدرت کنترل نفس و خودکنترلی و خودمدیریتی نسبت به خواهش ها و نفس دامنه وسیعی دارد، اما در حالت عمومی مسئله عفاف را بیشتر در برابر مسایل جنسی و جنسیتی به کار می بریم. این در صورتی است که در اصل عفاف در کلیه شئون زندگی کاربرد دارد. به عنوان مثال عفاف مالی، همان قناعت است.

مفهوم قناعت در زیست عفیانه اقتصادی، به این معنی است که در کوتاه مدت این موضوع شاید برای فرد دشواری هایی را داشته باشد و باعث شود فرد از لذات آنی صرف نظر کند. اما در درازمدت برای او منافی دارد که او را به سمت رشد بهتر تعالی می دهد و هدایت می کند.

حجاب یک مقوله بیرونی است و مسئله عفاف، اصل و درونی است که به شخص بر می گردد و حجاب یکی از نمونه های بیرونی فرهنگ یا زیست عفیانه است و خودش را در پوشش فرد نشان می دهد.

عفاف به مفهوم تقوا او به چهارچوب رفتاری فرد بر می گردد و ما تقوا را در فرهنگ دینی خود داریم اما چهارچوب فرد و خودکنترلی، یک مفهوم روان شناختی بین المللی است. یعنی هر فردی برای خودش یک چهارچوب رفتاری با خودکنترلی دارد.

در گذشته بچه ها در خانواده به دنیا می آمدند و و هنجارها را توسط خانواده یاد می گرفتند.

بهترین راه یادگیری مشاهده ای است که ابتدا در خانواده سپس معلم و دوستان و همسالان می باشد. زیست عقیقانه یعنی زندگی اخلاق مدارانه که به تدریج حاصل می شود. خداوند متعال در قرآن، احادیث، اجتماع و عقل و ۱۴ نفر الگو به ما معرفی کرده است که سبک زندگی را به ما معرفی کرده است. با توسل به این منابع به تدریج یاد می گیریم که با این روش زندگی به آرامش خواهیم رسید. در ادامه جلسه استاد به پرسش های اولیاء پاسخ گفتند.

